

Afdelingsnieuws

Nieuwe leden

De afgelopen weken mochten wij weer enkele **nieuwe leden** verwelkomen:

Heidi Verelst	Markt
Karin Van Thillo	Mastenhof, Kessel
Dany Cremers	Mussenhof

We verwelkomen ook nog enkele **leden van Ferm Berlaar-Heikant**:

Jeannine Storms	Markt
Liliane Reusen	Isschotweg, Itegem

We heten hen van harte welkom en wensen hen veel plezier bij Ferm Berlaar.

Wist je dat ...

- onze afdeling intussen 252 leden telt, het hoogste aantal sinds 15 jaar?
- de leeftijd van onze leden varieert tussen 31 en 91 jaar?
- wij sinds begin dit jaar al 15 nieuwe leden mochten verwelkomen?
- er sinds eind vorig jaar al 25 leden van Ferm Berlaar-Heikant zijn overgestapt naar Ferm Berlaar?

Vooruitblik

Vrijdag 6 juni	Etentje PlusFerm in Oud Balder
Vrijdag 13 juni	Etentje JongFerm en MidFerm in La Taperia
Vrijdag 20 juni	Etentje PlusFerm in 't Hertenhof
23-25 juni	Fietsdriedaagse naar Leopoldsburg
18-21 juli	Vierdaagse reis naar de Franse Opaalkust
Zondag 6 juli	Ochtendwandeling in Bevel (i.s.m. Landelijke Gilde)

Ferm

Berlaar

info@fermberlaar.be
www.fermberlaar.be
www.samenferm.be/ferm-berlaar
Facebook: @fermberlaar
Rekening: BE38 7332 0211 3472

Nieuwsbrief Ferm Berlaar Mei 2025

Aan

Vanwege Tel.:

Kalender

Donderdag 1 mei	13.00 u.	Charretten en Trotinetten
Maandag 5 mei	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 6 mei	19.30 u.	Pilates
Woensdag 7 mei	19.00 u.	Stijladvies
Donderdag 8 mei	14.00 u.	Lentefeest voor 60-plussers
Zaterdag 10 mei	18.00 u.	Stadswandeling in Mechelen
Maandag 12 mei	8.45 u.	Dagfietstocht naar Scherpenheuvel
Dinsdag 13 mei	19.30 u.	Pilates
Donderdag 15 mei	13.30 u.	Wandelbabbel
	19.00 u.	Koken met kruiden
Vrijdag 16 mei	8.20 u.	Daguitstap naar Antwerpen-Zuid en het Schoonselhof
Maandag 19 mei	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 20 mei	19.30 u.	Pilates
Woensdag 21 mei	19.00 u.	Eenvoudige versteltechnieken
Donderdag 22 mei	19.30 u.	Avondwandeling
Maandag 26 mei	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 27 mei	19.30 u.	Pilates

Komende activiteiten

Charretten en Trotтинetten

Donderdag 1 mei

Charretten en Trotтинetten is een step-, loopfiets- en buggyproof wandeling van 3,5 km voor gezinnen met jonge kinderen, voor ouders met kinderen, voor grootouders met kleinkinderen, en voor iedereen die graag wandelt, ook zonder kinderen.

We wandelen langs rustige straten en trage wegen. De route is volledig afgepijld. Onderweg zijn er **opdrachtjes voor kinderen**. Alle kinderen die hun antwoordblad terug binnenbrengen met de juiste oplossingen krijgen een kleine attentie.

Vertrek en aankomst is aan **Speelplein Kriebels** in de Ballaerweg (naast Kinderland), een groot speelterrein waar de kinderen naar hartenlust kunnen ravotten en waar groot en klein kunnen genieten van een fris drankje, een frisco of een hotdog.

Deelname is gratis! Iedereen is welkom tussen 13.00 u. en 17.00 u.!



Fietsen

Maandag 5, 12, 19 en 26 mei

Namiddagfietstochten – Maandag 5, 19 en 26 mei

We vertrekken om **13.00 u.** bij Hilda Van Tomme en zijn ten laatste terug in Berlaar om 16.30 u. De afstand bedraagt ongeveer 30 à 40 km, afhankelijk van het weer.

Dagfietstocht naar Scherpenheuvel – Maandag 12 mei

Op **maandag 12 mei** organiseren we onze jaarlijkse dagfietstocht naar **Scherpenheuvel**. We vertrekken om 8.45 u. bij Hilda Van Tomme en komen rond 12.00 u. aan in Scherpenheuvel. Daar houden we halt in een café waar we bij een kom soep ons lunchpakket kunnen opeten. Na een kort bezoekje aan de basiliek en de kraampjes fietsen we verder naar Averbode en trakteren we onszelf nog op een lekker ijsje in de “lekdreef”. Vandaar fietsen we terug naar Berlaar. We verwachten terug te zijn rond 18.00 u. De totale afstand bedraagt ± 80 km.

Deelnameprijs: 13,00 € (inbegrepen: soep ‘s middags + drank op de tussenstops), te betalen bij de 1ste tussenstop.

Meebrengen: Fluo hesje, reserve binnenband, extra flesje water en een lunch voor ‘s middags.

Onze volgende dagfietstochten vinden plaats op maandag 28 juli en maandag 1 september.

Info en vertrek: bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – 03/482.44.45 – 0477/91.49.95). Zorg voor aangepaste (regen)kledij en een fluo hesje.



Eenvoudige versteltechnieken

Woensdag 21 mei

Aan de hand van verschillende kledingstukken demonstreert onze lesgeefster Marina de verschillende versteltechnieken (overtrek van een dekbed - badhanddoek - bh - fijne pull – bloes – jeansbroek).

Deze les is een **demoles**. Je krijgt dus heel wat praktische tips om thuis toe te passen.

Datum en uur: **Woensdag 21 mei om 19.00 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)

Deelnameprijs: Ferm-leden: 7,00 € – Niet-leden: 10,00 €

Eerst inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme** (03/482.44.45 – 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be),
ten laatste tegen woensdag 14 mei.

Dan betalen: Via de rekening BE38 7332 0211 3472
met vermelding van “Versteltechnieken” en je naam.

Wandelbabbel

Donderdag 15 mei

We vertrekken **om 13.30 u. aan het Lokaal Dienstencentrum Balderhuys, Pastorijstraat 2A.** We maken een wandeling van ± 5 à 6 km en houden onderweg halt om iets te gaan drinken.

Info: Agnes Lammens (0485/53.44.72).

Zorg voor stevige wandelschoenen en aangepaste (regen)kledij.

Avondwandeling

Donderdag 22 mei

We vertrekken **om 19.30 u. aan het Kardinaal Cardijnplein in Berlaar-Heikant.** We maken een wandeling van ± 5 km en houden onderweg halt om iets te gaan drinken.

Info: Hilda Van Tomme (0477/91.49.95).

Zorg voor stevige wandelschoenen, aangepaste (regen)kledij en een fluo hesje.

Lentefeest voor 60-plussers

Donderdag 8 mei

Wij nodigen alle leden vanaf ± 60 jaar en eventuele andere geïnteresseerde leden uit op ons Lentefeest.

We starten met een boeiende **voordracht** door Ann Illegems over het thema: **“Veel generaties, één familie”**. Velen onder onze leden behoren tot de generatie van de “babyboomers” of tot “generatie X”, maar sommigen zijn nog jonger. Als we met verschillende generaties samenzijn, stellen we vast dat we heel wat gemeen hebben, maar er zijn ook verschillen. Elke mens wordt voor een deel gevormd door de tijdgeest waarin hij is opgegroeid. Vandaag bekijken we die tijdgeest van de verschillende generaties die vandaag in Vlaanderen samenleven. Wat doen ze, hoe staan ze in het leven, hoe redeneren ze, wat vinden ze belangrijk.

Na deze interessante uiteenzetting volgt een **lekker etentje** met een Italiaans tintje: tagliatelle met kip en als dessert tiramisu. Afsluiten doen we met een mooie **tombola**.

Datum en uur: **Donderdag 8 mei om 14.00 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)

Deelnameprijs: Ferm-leden: **20,00 €** – Niet-leden: 25,00 €

Eerst inschrijven: Bij je bestuurslid of wijkverantwoordelijke of **bij Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2 – 03/482.44.45 – 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be),
ten laatste tegen dinsdag 29 april.

Dan betalen: **Cash** bij je bestuurslid of wijkverantwoordelijke
of via overschrijving op de rekening van Ferm Berlaar:
BE38 7332 0211 3472 met vermelding van “Lentefeest” en je naam.

Vermits wij onze bestelling tijdig dienen door te geven aan onze traiteur, vragen wij om de inschrijvingsdatum zeker te respecteren.

De tombola van het paasfeest bracht maar liefst 317,00 € op. Dankjewel!
Dit bedrag wordt volledig geschonken aan Trias, de organisatie voor ontwikkelingssamenwerking van de landelijke bewegingen.

Stijladvies

Woensdag 7 mei

Vorig jaar leerden we tijdens de workshop Kleuradvies welke kleuren je nog meer doen stralen.

Dit voorjaar leer je tijdens de **workshop Stijladvies welke kledingmodellen, prints en stoffen het best passen bij jouw figuur.**

Iedereen kan er goed uit zien met het dragen van de juiste kledingstijl. We kijken objectief naar je figuur en wie je bent en gaan samen op zoek naar een stijl waar je je goed in voelt.

De workshop wordt gegeven door onze Berlaarse kleur- en stijlconsulente Kristien Van de Ven van Stralend Mooi.

Het aantal deelnemers is beperkt. Wees er dus snel bij!

Let op: dit is een **groepssessie**, je krijgt dus geen volledig persoonlijk advies.

Datum en uur: **Woensdag 7 mei om 19.00 u.**

Plaats: **Lokaal Dienstencentrum Balderhuys, Pastorijstraat 2A**

Deelnemersprijs: Ferm-leden: **18,00 €** – Niet-leden: 23,00 €
Hapje en drankje inbegrepen. Vooraf te betalen.

Eerst inschrijven: **Bij Martine Van Tomme (03/422.57.22 – 0494/33.74.08 – martine.vantomme3@telenet.be),**
ten laatste tegen woensdag 30 april of tot het volzet is.

Dan betalen: **Via de rekening: BE38 7332 0211 3472**
met vermelding van “Stijladvies” en je naam.

Meer info: www.stralendmooi.be



Koken met kruiden en vergeten groenten

Donderdag 15 mei

Herboriste Alice Maes uit Berlaar wil ons graag laten kennismaken met de **bijzondere smaken, geuren en kleuren van wilde planten, bloemen en kruiden.** Ze geven een extra toets aan de dagdagelijkse keuken. We bereiden voorgerecht, hoofdgerecht, dessert en aangepaste kruidendranken met wat er in mei groeit en bloeit.

Deze les is een **combinatie van demo- en meewerkles.**

Mogelijk menu (naar gelang het aanbod en het aantal deelnemers):

- Springrolls met eetbare bloemen
- Pesto van wilde kruiden
- Soep van zevenblad, brandnetel, kleeftkruid afgewerkt met madeliefjes
- Orechiette met wilde zandkool
- Citroenmelissecake
- Zandkoekjes met boekweit en seizoensbloemen

Datum en uur: **Donderdag 15 mei om 19.00 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)

Deelnemersprijs: Ferm-leden: **20,00 €** – Niet-leden: 25,00 €

Eerst inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme (03/482.44.45 – 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be),**
ten laatste tegen donderdag 8 mei.

Dan betalen: **Via de rekening BE38 7332 0211 3472**
met vermelding van “Koken met kruiden” en je naam.

Meebrengen: Keukenschort

Meer info: www.ezelskruid.be

